

オンリーOne ま心

毎日お昼自宅まで配達いたします。

～ 9月の手作り日替弁当メニュー ～
(後半分 9/15 ~ 9/30)

普通 ¥420
大盛 ¥440
おかずのみ ¥350

(おかず容器は電子レンジ対応です)

日替わり弁当(例)



おにぎり弁当
¥280

日曜日以外の販売となります。
数に限りがございますので、
早めの注文をお願い致します。



美味しい牛すじカレー

牛すじカレー オードフル承ります。

¥3,000~

普通 ¥500

大盛り ¥550

ルウのみ ¥350



※写真は¥5,000のものです

当日は午前9時30分まで
注文受付いたします。

献立表(9/15 ~ 9/21)

9/15(火)

- ごはん
- 塩さば
- 肉じゃが
- 揚げしゅうまい
- かぼちゃサラダ
- 漬物

アレルギー食品
豚・牛・豚

9/16(水)

- ごはん
- とんかつ
- じゃが芋のクリーム煮
- オムレツ
- ごま酢和え
- 漬物

アレルギー食品
豚・小麦・卵・乳・ごま

9/17(木)

- 麦ごはん
- 魚の磯辺揚げ
- 麻婆とうふ
- ウインナーの煮込み
- 酢はす
- 漬物

アレルギー食品
小麦・卵・ごま

9/22(火)

- ごはん
- 魚の照り焼き
- もやしとひき肉の
 ヒリ辛炒め
- いかの竜田揚げ
- かぼちやのサラダ
- 漬物

アレルギー食品
豚

9/23(水)

- ごはん
- 春巻き
- 煮物
- エビチリ
- 青梗菜とちくわの和え物
- 漬物

アレルギー食品
豚・えび・ごま

9/24(木)

- ごはん
- 鯖のさっぱり焼き
- じゃが芋と豚肉の
 ザーサイ炒め
- つくね串
- マカロニサラダ
- 漬物

アレルギー食品
豚・鯖・鶏

9/29(火)

- ごはん
- 鶏肉のカリカリチーズ焼き
- ごぼうの竜田揚げ
- 高野豆腐のたまごとし
- もやしのナムル
- 漬物

アレルギー食品
鶏・乳・ごま・卵

9/30(水)

- ごはん
- 鯖カツ
- 里芋のきのこの
 豆乳グラタン
- しゅうまい
- からし和え
- 漬物

アレルギー食品
鯖・小麦・卵・乳・豚

9/18(金)

- ごはん
- 豚肉と青梗菜の蒸し物
- コロッケ
- チャップチエ
- マカロニサラダ
- 漬物

アレルギー食品
豚・小麦・卵

9/19(土)

- ごはん
- 南蛮漬け
- 煮込みハンバーグ
- 味噌炒め
- 煮びたし
- 漬物

アレルギー食品
小麦・豚・牛

9/20(日)

休み

アレルギー食品

9/25(金)

- ごはん
- 豚肉のベツバー
 カレーマヨがらめ
- えびと枝豆のとりみ炒め
- 麻婆とうふ
- 干し大根煮
- 漬物

アレルギー食品
豚・えび

9/26(土)

- ごはん
- あじのパン粉焼き
 トマトソース
- 鶏肉とこんにゃくの
 さっぱり煮
- 春巻き
- 金平ごぼう
- 漬物

アレルギー食品
鶏・豚・卵

9/27(日)

休み

アレルギー食品

9/21(月)

- ごはん
- 豚肉の梅照り焼き
- コロッケ
- マリネ
- 金平ごぼう
- 漬物

アレルギー食品
豚・小麦・卵・えび・ごま

9/28(月)

- ごはん
- 鮭のバターしょう油がらめ
- 炒り豆腐
- 鶏肉のケチャップ和え
- れんこんサラダ
- 漬物

アレルギー食品
乳・鶏・ごま

献立表(9/22 ~ 9/28)

料金 ~ 普通 ¥420 大盛り ¥440 おかず ¥350

献立表(9/29 ~ 9/30)

kawaii

お気軽にお電話ください。
オンリーOne ま心
TEL 0956-73-1556
FAX 0956-65-3002