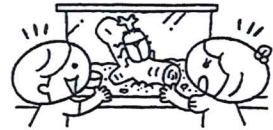


暑い日差しや暑さを感じる日も多くなり、いよいよ夏本番です!!
 リアンでは暑い夏に負けないよう、健康に気をつけて、元気いっぱい、
 楽しく過ごしていきたいと思ひます。



こどもたちのすがた



《ドライブに行きました》

6月6日



6月14日



《ハーバリウム製作》



《6月の壁面》

《乗馬体験》



《ほがらか会館に遊びに行きました》



《お茶体験》

《おやつづくり》



《★あすりんく有りました★》6月13日、テイルームにて、あすりんくが行われています。



ほけんたより

☆お願い☆

暑い日が続く、発汗も見られ、熱射病が気になる季節となりました。

- 水筒
- 帽子
- 汗拭きタオル

のご持参を宜しくお願い致します。

ネバネバパワー

夏野菜がおいしい季節です。

オクラ・モロヘイヤ・ヤマモモなどには、ネバネバした「ムチン」という、糖とタンパク質が結合したものが含まれています。栄養価が高く、夏バテ防止にぴったりです。ネバネバパワーを取り入れて、元気に夏を過ごしましょう。

おたよりの内容、画像等の無断転載、無断使用はしないでください!