



がつ 2月 リアンたより



ひがだんだんとながくなり、春の訪れを感じますが、まだまだ寒い日が続き、天候が落ち着きなく、体調にやさしくない日々も多いですね…。リアンでは、そんな環境に負けず、たくさん笑って、元気いっぱい過ごしていきたいと思います！！



こどもたちの
すがた



がつ 1月 《書初めの風景》



筆を手に取り、落ち着いて書く事ができました☆

はつがま ふうけい 《初釜の風景》

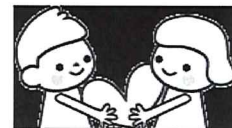


はつがまの時の茶葉子は、練り切りでした！！みな、味わって頂いている様子でした☆

がつ 2月 《バレンタインチョコづくりをしました☆》



気持ちをたっぷり込めて、かわいいチョコレートを作りました♡



～☆ほけんたより☆～

感染症やかぜがはやっているときこそ、規則正しい生活を心がけ、外出後は手洗いうがい、室内の湿度を保ち換気をする、人ごみを避けるなどして、しっかり予防することが大切です。



た ダイズを食べよう

ダイズは「畑の肉」といわれ、肉と同じくらい良質なたんぱく質が含まれています。1日1回はダイズ製品を食べようしましょう。



めんえきよく 免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また笑うことは免疫力につながります。大声で笑ったり、作り笑いをしたいするだけでも、細胞が活性化されるそうです。日々を笑って過ごしたいですね！

おたよりの内容、画像等の無断転載、無断使用はしないでください！