

がっ
1月 リアンたより

放課後等
デイサービス
リアン

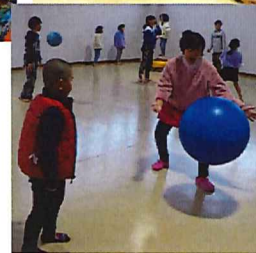
《学習さんとクリスマスと一緒に過ごしました☆》

夏に交流がありました、浅子の学童”あさごっこくらぶ”さんが、再びリアンに遊びに来てくれました!!ビンゴゲームをしたり、体育館で遊ぶ中で仲良くなり、とても賑やかな交流となりました♪



新年あけましておめでとうございます!!今年も子どもたちにとりましても、またご家族の皆様にとりましても、よい年になりますように!どうぞよろしくお願いたします。

リアンでは、今年子どもたちの楽しい声が聞かれ、笑顔が沢山見れますようにがんばっていきたいとおもいます☆



素敵なクリスマスカードいただきました!



《リアンにてコンサートがありました♪》

mon ami 5のみなさん

12月7日 PEACE WORLDのみなさん



冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、こまめな換気をしましょう。

~☆ほけんたより☆~



どのコンサートも、とても素敵でした!!

12月25日 かのこゆりのみなさん



かのこゆりさんへは、リアン手作りの石けんをあさごっこの学童さんと一緒にプレゼントしました!

からだほっかほか

冬野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めます。料理に取り入れたいですね。

はなみず 出る 鼻水が出るとき

かぜのウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜が腫れ、いつも以上の液体を出します。透明の鼻水が出るとかぜのひき始めで、黄色い鼻水になると、ウイルスと戦っているということです。栄養や十分な睡眠をとって、元気な体で過ごせるようにしましょう。

おたよりの内容、画像等の無断転載、無断使用はしないでください!