

11月 リアンたより

11月に入りきれいに色づいた葉っぱが落ち葉となる季節になりました。秋といえば、スポーツの秋、読書の秋、そして食欲の秋。栗、きのこ、柿、そしてさつま芋等、おいしいものがいっぱいですね♪リアンでも芋掘り体験を行います。おやつで食べれる日が待ち遠しいですね♡子どもは風の子！戸外で思いきり遊ぶ子どもたち！縄跳び、ボール遊び、鬼ごっこなど、自分たちの好きな遊びを通して、身体を動かす事の楽しさを感じたり、寒さに負けない丈夫な身体づくりをしていくたいと思っています。朝・夕急に冷え込み体調を崩しやすいので体調管理に十分注意して子ども達と楽しく過ごして行きたいと思います☆



《乗馬体験》



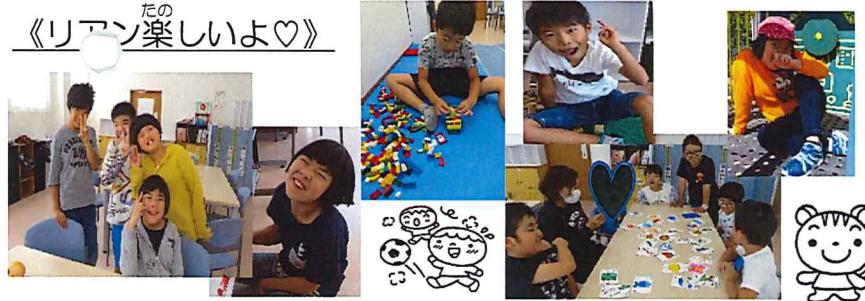
《ハロウィンパーティー☆》



みんなよく頑張りましたね
感動！しました♪



《リアン楽しいよ♡》



こどもたちのすがた



《収穫祭にいったよ♪》



おいしい・楽しい秋のお祭りを存分に味わいました♪

《きらめきフェスタを見に行ったよ♪》



みんなよく頑張りましたね
感動！しました♪



勤労感謝の日

11月23日は勤労感謝の日です。働いている周りの人たちに感謝の気持ちをこめて、「ありがとう」とつたえましょう。

リアンでは11月9日に消防署見学を活動にいれお仕事の様子学びたいとおもいます♪



☆おしらせ☆



11月のrian・つぼみ休業日は17日(日)です。

～☆ほけんたより☆～

朝晩、冷え込むようになってきました。寒くなると厚着をしがちですが、無理のない範囲で薄着で体温調整機能を高めて元気に過ごしましょう。また、今年の風邪予防もこまめなうがいと手洗いから始めてみましょう。

はいい歯の日

(いいいは)のごろ合わせで、11月8日は「いい歯の日」として日本歯科医師会によって制定されました。毎食後、あまり力を入れすぎないように、1本1本ていねいにみがきましょう。いつまでも自分の歯でおいしくごはんが食べたいですね♪



くしゃみやせきが
できるときは

くしゃみやせきをすると、つばが2メートルくらい飛ぶそうです。手を口と鼻に当て、くしゃみとせきが出た後は、水でていねいに洗い流します。他の人に気をつけ、せきがつづけて出るようならマスクをするのもいいですね☆



おたよりの内容、画像等の無断転載、無断使用はしないでください！