

11月 リアンたより

ほうかごころ
放課後等
デイサービス
リアン つぼみ

《リアン楽しいよ♡》



きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日

11月に入りきれいに色づいた葉っぱが落ち葉となる季節になりました。
秋といえば、スポーツの秋、読書の秋、そして食欲の秋。栗、きのこ、柿、そして
さつまいも等、おいしいものがいっぱいですね♪リアンでも芋掘り体験を行います。
おやつで食べられる日が待ち遠しいですね♡子どもは風の子！戸外で思いきり遊ぶこ
どもたち！縄跳び、ボール遊び、鬼ごっこなど、自分たちの好きな遊びを通して、
身体を動かす事の楽しさを感じたり、寒さに負けない丈夫な身体づくりをしていき
たいと思っています。朝・夕急に冷え込み体調を崩しやすいので体調管理に十分
注意して子ども達と楽しく過ごして行きたいと思っております☆

11月23日は勤労感謝の日です。働いている周りの人たちに感謝の気持ち
をこめて、「ありがとう」とつたえましょう。

リアンでは11月9日に消防署見学を活動にいれ
お仕事の様子学びたいとおもいます♪



☆おしらせ☆
11月のリアン・つぼみ休業日は17日(日)です。

~☆ほけんたより☆~

こどもたちの
すがた

《乗馬体験》 みんな大好きな乗馬
笑顔いっぱいです☆



《収穫祭にいったよ♪》

おいしい・楽しい秋のお祭
りを存分に味わいました♪



《ハロウィンパーティー☆》



《きらめきフェスタを見に行ったらよ♪》



朝晩、冷え込むようになってきました。寒くなると厚着をしがちですが、無理のな
い範囲での薄着で体温調整機能を高めて元気に過ごしましょう。また、今年の風邪
予防もこまめなうがいと手洗いから始めてみましょう。

は ひ いい歯の日

(いいは)のごろ合わせで、11月8日は
「いい歯の日」として日本歯科医師会によ
って制定されました。毎食後、あまり力を
いれすぎないように、1本1本ていねいに
みがきましょう。いつまでも自分の歯でお
いしくごはんが食べたいですね♪

くしゃみやせきが
でるときは
くしゃみやせきをする時、つばが2
メートルくらい飛ぶそうです。手を口
と鼻に当て、くしゃみやせきが出た後
は、水でていねいに洗い流します。他の
人に気をつけ、せきがうつけて出るよ
うならマスクをするのもいいですね☆

おたよりの内容、画像等の無断転載、無断使用はしないでください！

