



1月 リアンたより



梅雨も、もうすぐ明け、毎日暑い日が続いてきます。明るい夏の始まりです！

プール遊びや戸外での遊びの中に夏にしかできないものを取り入れ、子ども達と楽しい毎日を過ごしていきたいと思っています。

7月と言えば「七夕」です。夜空に星がたくさん輝き、織姫と彦星が天の川を挟んで、1年に一度の再会を楽しみにしています。

リアン・つぼみでもひとりひとりの夢を短冊に書いて笹に飾ります☆

子ども達の小さな願いが大きく膨らむことを願っています♪



《皿山公園のしょうぶ祭りに行ったよ☆》



天気の良い日は車に乗って
ドライブにも行くよ♪
公園や季節の草花をみて
自然に触れリフレッシュ！



《フォトフレーム作りをしたよ☆》



廃材(段ボール)をリメイクし、オリジナル
フレームを作りました！貝殻やシール、模
様や絵を描いたりと自分でデザインし世
界に一つの作品です☆



おたよりの内容、画像等の無断転載、無断使用はしないでください！



《海きららに行ったよ！》

たくさんの魚たちに目をキラキラ輝かせ大興奮の子ども達☆
楽しい思い出が出来ました！



《リアンで映画鑑賞☆》

お部屋を暗くし大きなスクリーンに子ども達の
好きなアニメを流し映画気分を楽しみました♪



～ほけんだより～

プールが始まります

7月からは、子どもたちが楽しんでいるプール
遊びが始まります。プールセットの準備をお願いしま
す。元気に楽しく遊ぶためにも規則正しい生活を心が
けましょう。

※プールはジャブジャブプールに行きます！

気をつけよう熱中症！！

熱中症にならないために

- 外に出る時は、必ず帽子をかぶりましょう。
 - 外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
 - 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。
- 絶対に、子どもをひとりにしないでください！**



「熱中症？」と思ったら ~意識がある場合~

★涼しい所でやすませる

涼しく風通しの良い場所に本人が楽な姿勢で寝かせる。衣服のボタン
やベルトを外す。

★体を冷やす

首の後ろに冷たいタオルなどを当てる。風を送る。

★水分の補給

イオン飲料などの少量の塩分の入った
水分を補給する。

こんな時は救急車を！！

□意識がない□水分の補給ができない

□呼吸が不規則で脈が弱い

□唇、つめ、皮膚が青紫に(チアノーゼ)

□けいれんを起こしている

□熱が下がらず、ますます上がっていく。



おねがい

子ども達がいつでも水分補給ができるように、
水筒の準備をおねがいします。水分補給には緑
茶は利尿作用があるので水分補給には麦茶や水
でお願いします。



※救急車到着までは、子どもを動かさないようにし、涼しい
所で冷たいタオルを首の後ろに当てるなどして冷やします。